

AGAR CEPAT HAMIL (PUNYA ANAK)



bayi.web.id

Sebenarnya agak 'ganjel' juga mencantumkan artikel masalah keduniaan di blog ini. Tapi kalau mendengarkan atau membaca keluhan/kisah seorang pasangan yang belum mendapatkan momongan ya kasihan juga. Semoga postingan ini dapat membantu.

عَنْهُ اللهُ نَفْسَ الدُّنْيَا كُرْبٍ مِنْ كُرْبَةِ مُؤْمِنٍ عَنِ نَفْسِ مَنْ : قَالَ وَسَلَّمْ عَلَيْهِ اللهُ صَلَّى اللهُ نَبِيِّ عَنِ، اللهُ رَضِي هُرَيْرَةَ أَبِي عَنِ
وَالْآخِرَةَ الدُّنْيَا فِي اللهُ سَتْرَهُ مُسْلِمًا سَتْرَ وَمَنْ وَالْآخِرَةَ، الدُّنْيَا فِي عَلَيْهِ اللهُ يَسِّرَ مُعْسِرٍ عَلَى يَسَّرَ وَمَنْ الْفِيَامَةِ، يَوْمَ كُرْبٍ مِنْ كُرْبَةِ
قَوْمٍ اجْتَمَعَ وَمَا الْجَنَّةَ، إِلَى طَرِيقًا بِهِ اللهُ سَهْلَ عِلْمًا فِيهِ يَلْتَمِسُ طَرِيقًا سَلَكَ وَمَنْ أَخِيهِ عَوْنٍ فِي الْعَبْدُ كَانَ مَا الْعَبْدُ عَوْنٍ فِي وَاللهُ
وَذَكَرَ هُمْ الْمَلَائِكَةُ، وَحَقَّنُهُمُ الرَّحْمَةَ، وَعَشِيَّتُهُمُ السَّكِينَةُ عَلَيْهِمْ نَزَلَتْ إِلَّا بَيْنَهُمْ وَيَنْدَارُ سُوْنَهُ اللهُ كِتَابَ يَتْلُونَ اللهُ بُيُوتٍ مِنْ بَيْتٍ فِي
نَسْبُهُ بِهِ يُسْرَعُ لَمْ عَمَلِهِ فِي بَطَأًا وَمَنْ عِنْدَهُ، فِيمَنْ اللهُ

(مسلم رواه)

Terjemah hadits / الترجمة الحديث :

Dari Abu Hurairah radhiallahuanhu, dari Rasulullah Shallallahu'alaihi wasallam bersabda: **Siapa yang menyelesaikan kesulitan seorang mu'min dari berbagai kesulitan-kesulitan dunia, niscaya Allah akan memudahkan kesulitan-kesulitannya hari kiamat. Dan siapa yang memudahkan orang yang sedang kesulitan niscaya akan Allah mudahkan baginya di dunia dan akhirat** dan siapa yang menutupi (aib) seorang muslim Allah akan tutupkan aibnya di dunia dan akhirat. **Allah selalu menolong hambanya selama hambanya menolong saudaranya.** Siapa yang menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, akan Allah mudahkan baginya jalan ke syurga. Sebuah kaum yang berkumpul di salah satu rumah Allah membaca kitab-kitab Allah dan mempelajarinya di antara mereka, niscaya akan diturunkan kepada mereka ketenangan dan dilimpahkan kepada mereka rahmat, dan mereka dikelilingi malaikat serta Allah sebut-sebut mereka kepada makhluk disisi-Nya. Dan siapa yang lambat amalannya, hal itu tidak akan dipercepat oleh nasabnya. (HR. Muslim)

<http://haditsarbain.wordpress.com/2007/06/09/hadits-36-membantu-sesama-muslim/>

Kata para da'i yang sudah sering kita dengar kalau mau meraih sesuatu harus ada usaha (terkait duniai) dan doa, ya kan? Sebenarnya bisa juga ditambahi dengan yang lain,

misalnya: dzikir (istighfar, tentu cakupannya lebih luas dari doa), tawakkal, memurnikan niat karena Allah (agar keinginan punya anak berpahala lebih), memperhatikan syarat dan terkabulnya doa (misalnya menjauhi makanan haram), dll, tergantung apa yang akan dicapai.

Baiklah, mengenai ikhtiar / usaha / mengambil sebab untuk orang yang kesulitan punya anak, berikut artikel-artikelnya:

Rubrik ini dihadirkan sebagai sumbangsih kami bagi para pembaca yang menghadapi problem kesehatan dan menginginkan terapi alternatif dengan pengobatan alami. Bagi yang ingin berkonsultasi, silakan layangkan uraian problem anda ke meja redaksi melalui surat, atau SMS ke HP. 0852 305 40388 atau e-mail: konsultasi@almawaddah.or.id lengkap dengan nama atau kun-yah dan kota anda. Redaksi berhak mengedit surat konsultasi yang dimuat dalam majalah seperlunya.



Pengasuh: Tim Nukhba

Apakah Rahim Saya Bermasalah?

SOAL:

Assalamu'alaikum. *Ana sudah menikah sekitar 6 tahun, tapi belum punya keturunan. Dulu pernah di-USG dan hasilnya subur. Wallohu a'lam, katanya sih sebabnya suami. Selama ini ana selalu merasakan sakit yang luar biasa kalau haid. Keputihan setiap hari, rambut rontok dan buah dada semakin mengempis (afwan). Apakah rahim ana bermasalah? Jazakumullohu khoiron.*

(Fulanah, Karawang, 08521589xxxx)

JAWAB:

Wa'alaikumussalam. Semoga Allah ﷻ memuliakan kita semua. Wallohu a'lam, masalah kesuburan merupakan permasalahan gampang-gampang susah. Semua membutuhkan kesabaran dan tidak boleh saling menyalahkan. Kerjasama yang baik antara suami dan istri dapat memperbesar peluang kehamilan. Istri dan suami harus mengetahui apa yang bisa dilakukan dalam usaha memperoleh anak. Tidak akan berjalan lancar tanpa adanya kerjasama yang baik. Minimalnya ada tiga hal yang harus Anda kompromikan: rahim, sperma dan kualitas hubungan. Oleh sebab itu, langkah awal yang harus kita tempuh adalah memperbaiki rahim dan sperma, selanjutnya baru kualitas hubungan badan.

Rahim dan Sperma

Kesehatan rahim yang terganggu terlihat dari siklus haid, nyeri haid dan tujuh penopang rahim. Jelasnya, meski di awal menikah rahim Anda tidak bermasalah, tetapi saat ini sepertinya rahim Anda sedang bermasalah. Nyeri ketika haid, keputihan setiap hari, rambut rontok dan buah dada semakin mengempis, semua itu sebagai imbas dari penurunan kualitas rahim, khususnya sebagai akibat dari hubungan badan setelah menikah yang tak terdukung oleh kesiapan rahim. Ibaratnya bertepuk sebelah tangan, di mana sel telur tidak

pernah bertemu dengan sel sperma, sehingga rahim menjadi kering.

Kondisi seperti inilah yang dikenal dengan sebutan rahim kering, yakni kering dari sel sperma dan tak ada cairan apa pun di sana. Akhirnya semua lendir berubah menjadi kotoran dan keluar menjadi keputihan, imbas dari perbaikan yang tidak seimbang dengan kebutuhan cairan dalam rahim. Dalam keadaan rahim seperti ini, seseorang sangat sulit hamil.

Solusi awalnya persiapkan dan atur langkah untuk mencari dan mengonsumsi obat penyubur rahim dan penyubur sperma. Pilihlah obat yang benar-benar penyubur. Sebab sekarang ini begitu banyak beredar produk herbal penyubur yang sebenarnya bukan ramuan penyubur, tapi sekadar penyubur 'gairah'. Ramuan atau obat penyubur 'gairah' semacam ini justru sangat memudhorotkan rahim. Kekuatannya terhisap hanya untuk menaikkan gairah (libido). Dengan demikian, rahim semakin menderita dan memperbesar peluang kemandulan.

Demikian juga halnya dengan keadaan sperma yang bermasalah. Sperma yang tidak bisa lari, tidak bisa bergerak cepat, hanya bergerak di tempat, bentuknya tidak normal, justru bisa mati jika Anda mengonsumsi ramuan atau suplemen penyubur 'gairah' yang menaikkan libido. Logikanya, sperma yang *payah* malah diberi beban yang lebih berat dan lebih banyak, maka hanya akan memperburuk kualitas sperma dan bukan memperbaikinya.

Menimbang pentingnya masalah ini, kami juga tidak menyarankan Anda membuat ramuan sendiri. Silakan hubungi siapa saja yang memiliki ilmu dan pengalaman dalam membuat ramuan untuk Anda. Semoga berhasil.

Kualitas Hubungan Badan

Setelah menempuh terapi perbaikan dasar kesuburan rahim dan sperma, Anda juga harus memper-

hatikan kualitas hubungan badan. Baik dan buruknya kualitas hubungan badan bukan diukur dari frekuensinya, jarang atau seringnya aktivitas tersebut dilakukan. Tapi, kualitas hubungan badan diukur dari pengaruh baik dan buruknya bagi rahim istri.

Waktu berhubungan yang singkat yang segera menjadikan istri mencapai kepuasan berakibat melemahkan rahim. Sehingga bagaimana pun caranya, usahakan agar istri tidak segera mendapati kepuasan berhubungan badan. Dengan begitu rahim akan semakin subur dan lebih siap menerima sperma. Rahim akan mampu memaksa bagian penyangga rahim, seperti payudara dan tiroid, bisa bekerja lagi. Dalam beberapa pekan kemudian *insya Allah* payudara akan semakin mengencang dan keluhan haid akan hilang secara bertahap sebagai imbas dari normalnya rahim.

Demikianlah yang bisa kami sampaikan, dan *jazakumulloh khoiron* atas kepercayaannya. Kami do'akan semoga Allah memudahkan urusan kita semua.

Wallohu a'lam.

Terapi Alami Percepat Kehamilan

SOAL:

Assalamu'alaikum. Usia ana 27 tahun dan sudah menikah sekitar 1,5 tahun, tapi belum dikaruniai anak. Ana sudah ke dokter spesialis kandungan. Ketika di-USG katanya ada kista jenis fungsional dengan diameter 3,8 mm yang katanya bisa hilang diserap tubuh dan tidak harus operasi. Setelah dua bulan, kami dianjurkan untuk periksa lagi jika belum terlambat haid. Suami pun mungkin harus cek sperma di laboratorium. Perlu diketahui siklus haid ana tidak teratur, maju mundur. Yang ingin ana tanyakan, apakah kista tadi adalah penyebab siklus haid yang tidak teratur atau ada sebab lain? Sebelum dan ketika haid perut ana sakit dan nyeri tapi tidak sampai pingsan. Bagaimana cara pengobatan alaminya agar cepat hamil. Jazakallohu khoiron.

(Ummu Ayyub, Pasuruan, +62812173xxxx)

Assalamu'alaikum. Tim Nukhba, saya mau tanya. Saya seorang istri berusia 26 tahun. Sudah 2 tahun menikah tapi belum dikaruniai keturunan. Suami saya punya masalah dengan spermanya. Bagaimana cara memperbaiki kualitas sperma?

(Dea, Malang, +628523461xxxx)

JAWAB:

Wa'alaikumussalam warohmatullohi wabarokatuh. Semoga Allah memuliakan kita semua.

Karena dua pertanyaan di atas kasusnya hampir sama, maka sengaja jawabannya kami gabungkan saja. Semoga apa yang kami sampaikan berikut ini bermanfaat.

Secara teori, penanganan masalah kesuburan usia nikah di bawah dua tahun lebih mudah dibandingkan dengan usia di atasnya. Biasanya untuk masalah ini hanya membutuhkan perbaikan selama satu bulan. Hal ini berbeda dengan perbaikan yang dibutuhkan untuk usia nikah di atasnya. Mengapa? Sebab perbaikan disesuaikan dengan kerusakan dan jumlah durasi hubungan yang lebih banyak bila dibandingkan dengan kasus perbaikan usia nikah di bawah dua tahun.

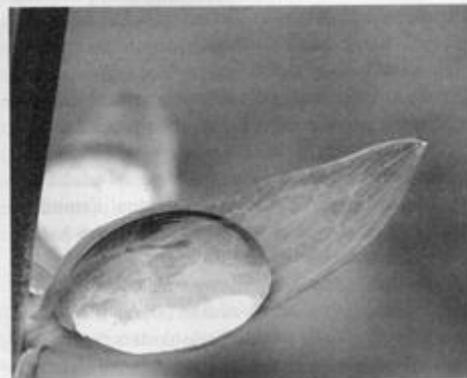
Masalah Sperma

Perbaikan sperma berbeda dengan perbaikan libido. Setiap ramuan yang mengandung unsur menaikkan libido, secara umum malah akan merusak kualitas sperma. Namun, untuk kasus pria pendiam, dalam usia nikah satu tahun setengah kadang kala ramuan untuk penambah libido ini sangat berguna.

Oleh sebab itu, bagi siapa saja yang memiliki usia nikah masih berumur satu tahunan, silakan mencoba ramuan ini. Siapa tahu kegagalan dalam masalah ini hanya disebabkan karena hilangnya atau kurangnya libido Anda.

Masalah Kista

Untuk masalah kista, lebih-lebih untuk kasus kista jenis fungsional yang katanya bisa hilang dengan sendirinya diserap tubuh, tidak ada masalah yang berarti. Kemungkinan besar Anda bisa hamil, terutama jika



obat yang Anda pilih adalah obat penyubur (Ingat! benar-benar obat penyubur, bukan penambah gairah).

Dengan minum obat penyubur, dengan sendirinya kista akan hilang secara perlahan-lahan. Dalam kasus berat, kista akan dikeluarkan secara paksa. Sehingga terkadang kita menjumpai gumpalan-gumpalan darah seperti pasir bahkan ada yang berdiameter 1 cm, meski nyeri haid baru hilang menginjak haid bulan berikutnya.

Haid Maju Mundur

Benar, adakalanya siklus haid yang tidak teratur disebabkan oleh kista. Oleh sebab itu, sebelum membicarakan masalah ini, sebaiknya Anda obati terlebih dahulu kista Anda, apalagi kasusnya bersumber dari Anda berdua: istri memiliki kista, suami memiliki riwayat kualitas sperma yang jelek.

Hindari obat-obat pelangsing, ramuan sinse, rapet wangi, sirih, kencur, pinang dan semisalnya. Sebab semua itu justru akan membesarkan kista sehingga peluang hamil akan semakin kecil.

Memperbaiki Sperma

Ada banyak cara untuk memperbaiki sperma. Namun mengingat banyaknya jenis kelainan sperma, kami tidak bisa menyebutkan secara umum karena akibatnya bisa fatal. Jika tidak hati-hati, bisa menimbulkan asumsi yang salah.

Saran Kami

Berikut ini ada beberapa trik yang bisa Anda lakukan berdua. Baik suami maupun istri hendaknya memperbaiki tingkat kesuburan. Jika rahim dan sperma subur, otomatis akan menambah gairah libido, meski sifatnya lamban. Kurang lebih setelah dua pekan minum ramuan kesuburan laki-laki atau perempuan. Hal ini berbeda jika Anda memulai dengan obat kejantanan, obat kuat, obat sehat lelaki maupun wanita. Semuanya cenderung bersifat merusak.

Kemudian, perhatikan waktu yang tepat untuk berhubungan badan. Memang benar, masa subur dipengaruhi oleh masa ovulasi dengan menggunakan kalender ovulasi. Dimana teori yang paling terkenal adalah dengan membagi masa haid menjadi dua, kemudian dikurangi dan ditambah 2, akhirnya menjadi 6 hari.

Tapi semua ini hanya berlaku bagi wanita yang belum menikah. Adapun bagi yang sudah menikah, kapan pun waktunya bisa saja ovulasi terjadi. Oleh sebab itu, bagi pasutri yang telah memasuki terapi program penyubur, sebaiknya tidak menghiraukan perihal masa

subur ini, tapi perhatikan kesuburan dan kualitas hubungan.

Kemudian, hendaknya memilih posisi bersebadan misionari, yaitu posisi suami di atas. Posisi inilah yang untuk sementara waktu dipercaya memberikan peluang kehamilan terbesar. Posisi semacam ini juga dianjurkan oleh Ibnu Qoyyim dalam kitabnya, *Thibbun Nabawi*. Dan jangan lupa, setelah bersebadan, berbaringlah selama 10 hingga 15 menit.

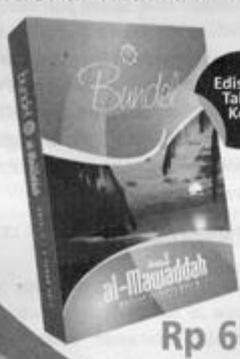
Hal yang harus diperhatikan, jangan bersebadan berlebihan. Perhatikanlah stamina Anda berdua. Jika stamina loyo, sebaiknya jangan dipaksakan. Dalam keadaan loyo istri tentunya akan lebih menderita, istri bisa kelelahan dan akhirnya kandungan tidak bisa menahan beban lalu jatuh menjadi haid. Di samping itu, kualitas sperma akan sangat jelek dan semen lebih encer.

Meskipun saat ini Anda sedang berusaha keras untuk hamil, jangan merasa terbebani. Jalani kehidupan ini seperti hari-hari biasa. Jangan ada ketegangan, terutama jika mendekati waktu haid. Sebab ketegangan Anda justru dapat merusak kualitas hubungan yang bisa berakibat tidak mendukung usaha Anda ingin mendapatkan keturunan. Ikutilah sunnah para nabinabi yang terdahulu, yaitu berusaha dengan senantiasa berdo'a. Semoga Allah mengabulkan permohonan kita.

Demikianlah hal-hal yang bisa kami sampaikan. Semoga tulisan ini bermanfaat. *Wallohu a'lam.* ♦

Alhamdulillah Telah Terbit...

Bundel al-Mawaddah Vol.3



Edisi 1-6 Tahun Ke-2

Harga **Rp 65.000**

Info & Pemesanan: **08113401612**

Sumber: Majalah Al-Mawaddah Edisi 6 Tahun ke-3, Muharrom - Shofar 1431 H, Januari 2010



Terapi Kesuburan

Pertanyaan:

Assalamu'alaikum,

Ustadz, *ana* (saya) sudah menikah hampir dua tahun tetapi belum dikaruniai anak. *Ana* (33 th) ibu rumah tangga, sedangkan suami (27 th) bekerja di pertambangan yang suhu udaranya panas. Hasil HSG *ana* bagus, tetapi suami kualitas dan kuantitasnya kurang bagus. Suami sudah mengkonsumsi obat farmasi *Profertil* dan *Delfaron* selama dua bulan, kemudian sudah mengkonsumsi obat herbal selama satu bulan, tetapi *ana* belum hamil juga. *Jazakumullohu khoiron*.

(Nur, Kalimantan, 08134747xxxx)

Assalamu'alaikum.

Afwan, *ana ummahat* sudah menikah enam tahun, namun belum dikaruniai *walad* (anak). *Ana* punya keluhan tiap haid perut sangat sakit (*dilepen*, bhs. Jawa), kadang sampai ke dokter. Apa yang harus *ana* lakukan? Apakah *dilep* (nyeri haid) adalah kanker kandungan? Perlu diketahui, setiap pekan *ana* pergi ke Surabaya; apa itu juga penyebabnya?

(Ummu Abdillah, Jombang, 08523173xxxx)

Jawab:

Wa'alaikumussalam warohmatullohi wabarokatuh.

Ibu Nur dan Ummu Abdillah —semoga dimuliakan Allah ﷻ—, kami akan berusaha menjawab pertanyaan anda. Terpaksa kami gabungkan kedua jawaban soal di atas mengingat jenis permasalahannya sama dan keduanya saling melengkapi.

Perlu diketahui, permasalahan mengenai *fertilitas/kesuburan* merupakan salah satu permasalahan dunia kesehatan yang penuh dengan teka-teki. Terkadang penyebab penyakitnya sudah jelas, namun belum tentu jelas pula hasilnya. Kesabaran dan ketekunan menjadi kunci di dalam masalah ini. Tak layak bagi pasutri untuk saling menyalahkan, saling memojokkan, dan saling mengungkit-ungkit, karena hal itu tidak akan banyak membawa manfaat, justru dikhawatirkan memperparah keadaan akibat guncangan emosi yang labil, memperburuk kualitas sperma/sel telur.

Wajar jika anda merasa terbebani dengan masalah yang sedang anda alami sekarang, baik pada permasalahan fertilitas ataupun dengan metode pengobatan yang anda jalani, selain membutuhkan waktu yang lama, biayanya pun sangat mahal. Namun sungguh disayangkan, sebagian dari saudara-saudari kita tidak mau mempelajari seluk-beluk dunia fertilitas. Mereka justru mengikuti saran/perkataan orang yang tidak jelas keberadaannya di dunia kesehatan. Padahal jelas-jelas pada zaman sekarang banyak penipuan berkedok penyuluhan, sehingga

Rubrik ini dihadirkan sebagai sumbangsih kami bagi para pembaca yang menghadapi problem kesehatan dan menginginkan terapi alternatif dengan pengobatan alami. Bagi yang ingin berkonsultasi, silakan layangkan uraian problem anda ke meja redaksi melalui surat, atau SMS ke HP 081 330 532 644 atau e-mail: majalah.almaawaddah@gmail.com

Pengasuh: Tim Nukhba

dengan mudahnya kita mendengar keluhan: "Apa yang disarankan/dikatakan oleh semua orang sudah saya lakukan tetapi sampai sekarang kami belum dikaruniai anak", atau sebagaimana yang dikatakan oleh Ummu Abdillah di atas.

Tidak hanya orang awam yang kebingungan dalam mengatasi gangguan fertilitas, bahkan hingga para pakar pun mengalami hal yang serupa. Kepincangan-kepincangan metode terapi dalam permasalahan ini terlihat sangat jelas, baik di dalam dunia kedokteran ataupun dunia pengobatan tradisional, semuanya mengalami gangguan. Banyak hal yang menjadi penyebabnya, salah satunya ialah beranekaragamnya model dan gaya manusia dalam aktivitas suami isteri atau keadaan organ tubuh. Banyaknya kegagalan dalam terapi fertilitas seharusnya semakin menumbuhkan kesadaran bagi pasutri (yang mengalami masalah tersebut) agar semakin bersabar dan lebih tekun di dalam usaha memperbaiki kondisi tubuh.

Sebagaimana isyarat dari dalam tubuh kita, hendaknya kita tidak terlalu tergesa-gesa dan gegabah dalam menentukan langkah. Ingatlah, hanya untuk melihat hasil pengobatan saja, anda tidak mampu untuk melihat secara langsung, paling tidak—minimalnya—dibutuhkan waktu sebulan penuh⁽¹⁾. Yang menjadi permasalahan, apakah obat yang anda minum selama sebulan atau dua bulan itu mampu untuk memperbaiki kerusakan pada rahim anda?! Padahal proses perbaikan yang dilakukan selama sebulan hanya terhitung satu kali perbaikan, ibarat kita minum obat kimia hanya dalam waktu sekali saja.

Demikian itu sebagian teka-teki yang belum terpecahkan, bagaikan menangkap ikan yang terlepas dari rombongannya atau laksana mencari jarum dalam tumpukan jerami. Oleh sebab itu, wajar bila Prof. Hembing dalam buku *Terapi Pijat Refleksi* mengatakan: "Kemandulan bukan merupakan penyakit. Seorang pria dapat mandul, namun ia masih mampu menikmati koitus namun tidak dapat memberikan keturunan kepada pasangannya."⁽²⁾

Terlepas dari semua itu, banyak hal yang menyebabkan gangguan fertilitas. Bisa jadi gangguan itu disebabkan oleh kesalahan di dalam tata cara berhubungan atau akibat adanya gangguan kerusakan pada alat genitalia internal ataupun eksternal. Namun mengingat umur pernikahan penanya sudah mencapai dua dan enam tahun, alangkah baiknya jika kami tidak membahas lima model cara untuk mengenali hari subur atau trik-trik yang berhubungan dengan kehidupan suami isteri, karena kami anggap sudah maklum.

Merupakan kesalahan yang besar jika anda memilih jalan kesyirikan atau menjatuhkan diri untuk memilih mengkonsumsi obat kuat atau obat pemicu ovulasi. Seandainya anda berpikiran jernih, tentunya anda tidak akan melakukan hal tersebut. Anda sudah mengetahui bahwasanya diri anda telah mengalami gangguan fertilitas, sedangkan masalah fertilitas dikuasai oleh ginjal. Bisa dipastikan jika anda mengalami gangguan fertilitas berarti ginjal anda rusak, sedangkan jika ginjal rusak belum tentu ada gangguan fertilitas. Dari sini dapat diketahui ginjal⁽³⁾ anda mengalami kerusakan parah.

Bisa anda bayangkan, jika anda memaksa ginjal anda bekerja di luar kemampuannya dengan memforsir kerja secara berlebihan dengan meminum obat kuat atau pemicu ovulasi, artinya sama saja anda telah menjauh dari tujuan semula. Akibatnya

justru akan memperburuk kualitas dan kuantitas sperma, menjadikan rahim semakin kering dan susah dipulihkan, haid berhenti (menopause), payudara mengecil, hilang nafsu makan, kram, suara berubah, sering pusing, berat badan bertambah, banyak tumbuh rambut, tumbuh jerawat, mual-mual, depresi, rambut rontok, sakit punggung, dan mata kabur.

Kekhawatiran yang lainnya, seandainya anda 'berhasil' hamil dalam keadaan seperti ini, banyak gangguan dan permasalahan pada saat mengandung, dan puncaknya anda akan mengalami keguguran berulang karena proses kehamilan dibangun di atas kerusakan atau organ reproduksi dalam keadaan lemah, terutama uterus/rahim.

Yang harus anda pikirkan adalah bagaimana agar ginjal anda normal. Perbaikilah kualitas makanan sehingga kebutuhan tubuh akan lemak, karbohidrat, protein, mineral, dan air tercukupi—minimal selama dua bulan. Selanjutnya anda baru boleh mengkonsumsi obat perangsang kesuburan dengan dosis yang sangat kecil. Bisa dengan mengurangi beban kerja ginjal, dengan mengurangi aktivitas hubungan suami isteri, atau kita perbaiki kualitas kerja ginjal dengan ramuan sebagai berikut:

Keji beling	20%
Adas	5%
Daun dewa	25%
Otot-ototan	20%
Sembung	30%

Sebaiknya anda keringkan dan tumbuk halus, minum hanya pada waktu makan malam saja, karena organ ginjal anda baru diperbaiki.

Adapun untuk obat perangsang kesuburan, anda bisa membuat ramuan sebagai berikut:

Adas	15%
Temulawak	15%
Pulosari	25%
Jung rahap	10%
Kulit pepaya gantung	20%
Ketumbar	15%

Sebaiknya anda jadikan serbuk, minum selama 20 hari berturut-turut 3 x sehari. Ingat, kurangi aktivitas hubungan suami isteri untuk sementara.

Mengenai usia, secara umum ia memiliki pengaruh terhadap fertilitas. Wanita di bawah usia 25 tahun sangat potensial untuk hamil di tahun pertama pernikahan. Ketika usia 25–30 tahun, masa kehamilan lambat sebagai akibat melemahnya alat reproduksi, sehingga biasanya masa yang dibutuhkan sekitar 2–4 tahun dari pernikahan. Sedangkan wanita yang berusia 34–44 tahun memiliki potensi yang amat kecil untuk hamil.

Adapun HSG, ia hanyalah untuk mengetahui kondisi rahim dan untuk menentukan metode terapi selanjutnya. Meskipun demikian, kami tidak menyarankan untuk melakukan HSG ataupun tes-tes lainnya. Di samping biayanya mahal, hasilnya pun belum bisa dipastikan, apalagi caranya sangat tidak layak.

Hawa panas, memiliki hubungan dengan organ ginjal, sedangkan ginjal menguasai sistem fertilitas manusia yang dikenal dengan sebutan "energi keturunan". Sebenarnya udara yang kita hirup sangat baik untuk proses pembakaran (oksidasi)



di dalam paru-paru. Namun jika udara memiliki temperatur yang hangat/panas, tenaga akan cepat terkuras dan mempengaruhi kelemahan pada ginjal. Yang jadi permasalahan bukan pada temperatur udara, melainkan pada organ tubuh anda. Apalah gunanya mengobati ginjal anda jika udara—di lain pihak—memperparah keadaannya. Kami tidak menyarankan

anda pindah tempat, tetapi silakan anda obati/melembahkan jantung⁽¹⁾ anda sehingga udara yang panas tidak mengganggu ginjal dan jantung menjadi netral karena ada suplai hawa panas yang menguatkan jantung.

Tentang permasalahan sperma yang kurang bagus, hal itu sangat mudah diperbaiki. Mungkin pada waktu pemeriksaan sang suami gugup/tegang. Telah dimaklumi, sebanyak 3–7 juta sel sperma akan mati apabila seseorang mengalami gangguan emosi.

Perbaiki fertilitas pada seorang laki-laki lebih mudah bila dibandingkan dengan perbaikan pada sistem reproduksi perempuan. Banyak faktor yang menyebabkan hal ini. Salah satu faktornya adalah karena matangnya sel sperma hanya membutuhkan waktu tiga hari, tidak seperti perempuan.

Yang perlu anda perhatikan selain masalah energi ialah masalah ketegangan emosi. Cara termudah yang bisa anda lakukan untuk memperbaiki kualitas sperma adalah dengan memijat buah pelir. Pijat secara perlahan-lahan, biasanya di bagian sampingnya. Bila dipijat akan terasa sangat sakit dan ngilu ke perut meskipun dipijat pelan. Kurangi konsumsi air es atau makanan yang dingin.

Adapun untuk masalah Ummu Abdillah, semoga Allah memudahkan urusan anda. *Dilepen* bukan merupakan penyakit kanker kandungan, namun ia hanyalah satu pertanda bahwa rahim anda belum sempurna, terutama pada ikat rahim bagian atas yang berhubungan dengan perut. Jangan tergesa-gesa untuk mengobatinya karena perbaikannya minimal membutuhkan waktu dua bulan. *Dilepen* bisa muncul disebabkan pengaruh negatif obat pelancar haid atau karena terlalu capai. Anda bisa mencoba untuk memperbaikinya cukup dengan minum air perasan daun pepaya ataupun lalapannya. Ingat, jangan terlalu banyak.

Seringnya bepergian kerap dihubungkan dengan masalah fertilitas. Namun hal ini hanya disebabkan habisnya energi yang ada dalam tubuh. Sering bepergian tidak menjadi suatu masalah asalkan kondisi anda fit dan ada mahromnya di dalam perjalanan. Namun apabila anda sangat khawatir, sebaiknya anda kurangi karena akan memperburuk kondisi emosional yang bisa menyebabkan kerusakan lebih fatal.

Demikianlah yang bisa kami sampaikan, semoga bermanfaat. *Wassalamu'alaikum. Wallahu A'lam.* ♦

⁽¹⁾ Yaitu ketika datang waktu siklus haid.

⁽²⁾ *Terapi Pijat Refleksi Kaki*, penerbit Milenia Populer, cet. pertama, hlm. 168

⁽³⁾ Maksudnya seluruh organ yang memiliki hubungan dengan ginjal.

⁽⁴⁾ Maksudnya bukan berarti anda harus merusak jantung anda, tetapi mengatur siasat agar ginjal tidak terbebani oleh hawa panas yang ada di tempat kerja, dengan cara mengurangi konsentrasi pada jantung, bisa melalui banyak mengkonsumsi madu atau jinten hitam, ataupun lewat bekam, akupunktur, atau pijat refleksi. Jika anda kebingungan untuk memilih model terapi yang cocok, cobalah terlebih dahulu melalui madu atau jinten hitam. Atau yang paling mudah, silakan anda pijat titik di bawah mata kaki maka otomatis ginjal akan menguat dan jantung akan melemah; namun hasilnya sangat dipengaruhi oleh kualitas pemijatan dan reaksi dari dalam tubuh.

Sedangkan permintaan kita kepada Allah, Zat yang Menguasai dan Maha Kuasa atas segala sesuatu, yang mana **apa pun yang dikehendakinya pasti terjadi**, maka setidaknya dapat diulas sebagai berikut:

Perbanyaklah Istighfar

Jangan lupa iringi doa anda dengan banyak beristighfar dan memohon ampun kepada Allah. Karena Allah menjanjikan banyak hal bagi orang yang banyak istighfar, salah satunya adalah anak. Allah menceritakan ajakan Nabi Nuh kepada umatnya,

أَنْهَارًا لَكُمْ وَيَجْعَلْ جَنَاتٍ لَكُمْ وَيَجْعَلْ وَبَيْنَ بَأْمَوَالٍ وَيُمِدُّكُمْ *مُدْرَارًا عَلَيْكُمْ السَّمَاءَ يُرْسِلِ *غَفَارًا كَانَ إِنَّهُ رَبُّكُمْ اسْتَغْفِرُوا فَقُلْتُ

“... istighfarlah kepada Rabb-mu karena sesungguhnya Dia Maha Pengampun. Niscaya Dia mengirimkan hujan kepadamu dengan lebat, memperbanyak harta dan anak-anakmu, dan menciptakan kebun-kebun dan sungai-sungai untukmu.” (QS. Nuh: 10-12).

Ada seseorang yang mengadu kepada Imam Hasan al-Bashri –ulama senior dari tabi’in– karena lama tidak punya anak. Orang itu meminta tolong agar Hasan mendoakannya supaya punya anak. Hasan al-Bashri mengatakan, “Perbanyak istighfar, memohon ampun kepada Allah.” Setelah ditanya, mengapa beliau memberi saran untuk banyak istighfar. Beliau menjawab,

.... غفارا كان إنه ربكم استغفروا : نوح سورة في يقول تعالى الله إن ؛ شيئاً عندي من قلت ما

“Saya tidak menjawab dengan logikaku. Sesungguhnya Allah berfirman di surat Nuh (yang aritnya): istighfarlah kepada Rabb-mu karena sesungguhnya Dia Maha Pengampun... dst.” (Tafsir al-Qurtubi, 18:302). [<http://www.konsultasisyariah.com/doa-dan-tips-agar-dikaruniai-anak/#axzz2NZZFMFhr>]

Syaikh Abu Bakr Jabir Al Jazairi hafidzahullah mengatakan,

الله يعطه يمل ولا والنهار الليل الاتسغفار من فليكثر ولد أو مال في رغبة له كانت من أن الآية هذه من الصالحين بعض استنبط والولد المال من مراده تعالى

“Sebagian orang-orang yang sholeh [dalam catatan kaki disebutkan bahwa yang dimaksud orang sholeh adalah Al Hasan Al Bashri] berdalil dengan ayat ini untuk menetapkan barangsiapa yang berkeinginan dianugrahi harta, atau anak maka hendaklah ia memperbanyak istighfar di malam hari dan siang hari serta hendaklah ia tidak malas/bosan meminta kepada Allah agar Allah memberikan padanya harta dan anak” [Lihat Aisarut Tafaasir oleh Syaikh Abu Bakr Jabir Al Jazairi hal. 345/V, terbitan Maktabah Al ‘Ulum wal Hikam, Madinah Al Munawaroh, KSA]. (<http://alhiroh.com/fiqih-tazkiyatun-nafs/bagimu-saudaraku-yang-belum-dikaruniai-anak/>)

Selain memperbanyak bacaan istighfar seperti yang sudah kita ketahui, bisa juga merutinkan dzikir **setiap pagi dan petang** bacaan istighfar yang paling sempurna, yakni **penghulu istighfar** (*sayyidul istighfar*) sebagaimana yang terdapat dalam shohih Al Bukhari dari Syaddad bin Aus *radhiyallahu ‘anhu*, dari Nabi *shallallahu ‘alaihi wa sallam*, beliau bersabda, “Penghulu istighfar adalah apabila engkau mengucapkan,

أَنْتَ إِلَّا الذُّنُوبَ يَغْفِرُ لَا فَإِنَّهُ لِي فَاغْفِرْ بِذُنُوبِي وَأَبُوءُ عَلَيْ، بِنِعْمَتِكَ
لَكَ أَبُوءُ صَنَعْتُ، مَا شَرٌّ مِنْ بَكَ أَعُوذُ اسْتَطَعْتُ، مَا وَوَعْدِكَ عَهْدِكَ عَلَى وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا خَلَقْتَنِي أَنْتَ، إِلَّا إِلَهَ لَا رَبِّي أَنْتَ اللَّهُمَّ

“Allahumma anta robbi laa ilaha illa anta, kholaqtani wa ana ‘abduka wa ana ‘ala ‘ahdika wa wa’dika mastatho’tu. A’udzu bika min syarri maa shona’tu, abuu-u laka bini’matika ‘alayya, wa abuu-u bi dzanbi, faghfirli fainnahu laa yaghfirudz dzunuuba illa anta [Ya

Allah! Engkau adalah Rabbku, tidak ada Rabb yang berhak disembah kecuali Engkau. Engkaulah yang menciptakanku. Aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku dengan-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan aku mengakui dosaku, oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau].” (HR. Bukhari no. 6306)

Faedah dari bacaan ini adalah sebagaimana yang Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam sabdakan dari lanjutan hadits di atas,

فَمَاتَ ، بِهَا مُوقِنٌ وَهُوَ اللَّيْلُ مِنَ قَالِهَا وَمَنْ ، الْجَنَّةِ أَهْلٌ مِنْ فَهُوَ ، يُمَسِّيَ أَنْ قَبْلَ يَوْمِهِ مِنْ فَمَاتَ ، بِهَا مُوقِنًا النَّهَارِ مِنْ قَالِهَا وَمَنْ
« الْجَنَّةِ أَهْلٌ مِنْ فَهُوَ ، يُصْبِحُ أَنْ قَبْلَ

“Barangsiapa mengucapkannya pada siang hari dan meyakinkannya, lalu dia mati pada hari itu sebelum waktu sore, maka dia termasuk penghuni surga. Dan barangsiapa mengucapkannya pada malam hari dalam keadaan meyakinkannya, lalu dia mati sebelum waktu pagi, maka dia termasuk penghuni surga.” (<http://muslim.or.id/tazkiyatun-nufus/nabi-tidak-pernah-bosan-beristighfar.html>)

Doa Minta Anak

Dalam *Fatwa Syabakah Islamiyah* dinyatakan,

مشروعيته على يدل ما على نقف لم فهذا ذلك، سنية واعتقاد الولد لطلب بعينه مطلوب كأنه عليه تواظب معين دعاء التزام أما

Mengamalkan doa tertentu kemudian dirutinkan, seolah-olah doa itu doa itu secara khusus dianjurkan untuk meminta anak dan diyakini adanya anjuran doa ini, kami belum menjumpai adanya nash yang menunjukkan disyariatkannya doa khusus tersebut (Fatawa Syabakah Islamiyah, no. 43435).

Hanya saja, dalam Al-Quran, Allah menyebutkan beberapa doa yang dipanjatkan Nabi Zakariya ketika memohon keturunan, dan anda bisa menirunya. Salah satunya doa Zakariya yang Allah sebutkan di surat Al-Anbiya di atas. Bisa juga dengan doa Nabi Ibrahim, yang telah lama menunggu kehadiran anak,

الصَّالِحِينَ مِنْ لِي هَبْ رَبِّ

“Ya Allah, anugerahkanlah kepadaku anak yang shaleh.” (QS. As-Shafat: 100)

Syaikh Abdul Aziz bin Baz ketika ditanya, bolehkah orang yang lama tidak dikaruniai anak memohon kepada Allah dengan doa Zakariya di surat Al-Anbiya.

Jawaban beliau,

Tidak masalah melantunkan doa seperti yang disebutkan. Dan jika dia berdoa dengan selain teks ini, seperti membaca :

صالحة ذرية لي هب اللهم ، طيبة ذرية ارزقني اللهم

“Ya Allah, berilah aku keturunan yang baik, anugerahkanlah aku keturunan yang shaleh.”

Atau doa-doa yang semisal, **semuanya baik**. Contoh doa lainnya adalah firman Allah

الدُّعَاءِ سَمِيعٍ إِنَّكَ طَيِّبَةٌ ذُرِّيَّةٌ لَدُنْكَ مِنْ لِي هَبْ رَبِّ

“Ya Allah, anugerahkanlah aku keturunan yang baik dari sisi-Mu. Sesungguhnya Engkau Maha Memperkenankan Doa.” (QS. Ali Imran: 38)

(*Majmu' Fatawa Ibnu Baz* 8:423). [<http://www.konsultasisyariah.com/doa-dan-tips-agar-dikaruniai-anak/#axzz2NZZFMFhr>]

Perbanyaklah berdoa di waktu-waktu mustajab seperti, di sepertiga malam terakhir (saat sahur), diantara dua adzan, di waktu ashar hari jumat, saat wukuf di arofah, saat minum air zam zam, dll. Selengkapnya bisa dibaca di:

<http://abumuhammadblog.wordpress.com/2013/03/19/waktu-waktu-mustajab-untuk-berdoa-yang-tidak-diketahui-oleh-kebanyakan-kaum-muslimin/> dan <http://abumuhammadblog.wordpress.com/2013/03/19/waktu-waktu-mustajab-untuk-berdoa-yang-tidak-diketahui-oleh-kebanyakan-kaum-muslimin-2/>

Baca juga eBook: **Usaha Mendapatkan Momongan**, yang ditulis oleh **Ustadz Ahmad Sabiq Abu Yusuf** **الله حفظه**, yang dapat didownload [disini](#)

Penutup

إِمَامًا لِلْمُتَّقِينَ وَاجْعَلْنَا أَعْيُنَ قُرَّةٍ وَذُرِّيَّاتِنَا أَرْوَاجِنَا مِنْ لَنَا هَبْ رَبَّنَا

“*Robbana hablana min azwaajina wa dzurriyatina qurrota a’yun, waj’alna lilmuttaqiina imaaman.*” (Wahai Robb kami, karuniakanlah pada kami dan keturunan kami serta istri-istri kami penyejuk mata kami. Jadikanlah pula kami sebagai imam bagi orang-orang yang bertakwa) (QS. Al Furqon: 74)

Semoga Allah mengabulkan rintihan permohonan kita di saat orang-orang tertidur pulas, sedangkan Dia adalah zat yang Maha Mendengar. Amin

Wallohu a’lam. Semoga sholawat dan salam selalu tercurah kepada nabi kita Muhammad, beserta keluarganya, sahabatnya, dan orang-orang yang mengikutinya dengan baik sampai hari kiamat.

Abu Muhammad

Terakhir diedit di **Bantul** pada Tanggal **20 Ramadhan 1435 H / 17 Juli 2014**